

CEBRID

CENTRO BRASILEIRO DE INFORMAÇÕES

SOBRE DROGAS PSICOTRÓPICAS

Rua Botucatu, 862 - Primeiro andar - CEP: 04023-062 - São Paulo - SP

Tel: (11) 2149-0161 Fax: (11) 5084 -2793

E-mail: cebrid@psicobio.epm.br

Site: www.cebrid.epm.br

Supervisão: E. A. Carlini

Cordenação: Yone G. Moura

Vice-coordenação: Tatiana Amato

Número **67**

Janeiro - Março de 2011

EPIDEMIOLOGIA

1 Mas que horror: tantas overdoses assim! Isto nos Estados Unidos

O Center of Disease Control (CDC) e o Substance Abuse and Mental Health Services (SAMHSA) do Governo Americana fizeram um levantamento sobre o número de atendimentos por overdose de medicamentos psicoativos sujeitos a prescrição nos prontos socorros de 220 hospitais americanos, levantando dados dos anos de 2004 a 2008. Estas internações foram por uso não-médico.

Dados de internações do ano de 2008 :

- por todas as por todas as drogas - 2,0 milhões
- por cocaína/heroína - 1.0 milhão
- medicamentos OTC - 0,5 milhões
- opioides - 0,305 milhões
- Benzodiazepínicos - 0,272 milhões

Estes números são realmente espantosos, principalmente quando se leva em consideração que os opioides (oxicodona, hidrocodona, metadona) e os benzodiazepínicos (alprazolam, clonazepam, diazepam, lorazepam) são medicamentos que só podem ser vendidos com prescrição

medica, isto é, são controlados.

Notas do CEBRID:

1 - As Substancias mencionadas também são registradas comercializadas no Brasil:

- Oxicodona
- Hidrocodona
- Meladona
- Alprazolam
- Clonazepam
- Diazepam
- Lorazepam

2 - O CEBRID vem há muitos anos coletando dados dos hospitais brasileiros a respeito. Os números obtidos de internações hospitalares são absurdamente pequenos perto da realidade norte-americana.

Em 2008:

- 98 hospitais nos enviaram os Mapas Estatísticos de Altas Hospitalares
- Total de internações opiáceos: 109
- Benzodiazepínicos: 26

Não temos informações da que um levantamento nacional já tenha sido feito. Nos EUA, os dados acima obtidos, são coletados por técnicos treinados que visitam os hospitais e obtém os dados consultando os prontuários de cada paciente.

Fonte: Emergency Department Visits Involving Nonmedical use of Selected Prescription Drugs

United States, 2004-2008. Jama: 304 (5), 514-516. 2010.

POLÍTICA

2 CONED - Conselho Estadual de Políticas sobre Drogas

O CEBRID, dando continuidade ao seu trabalho de participação na política nacional sobre drogas, além da realização das pesquisas epidemiológicas nacionais, tem lugar na política estadual de São Paulo com duas pesquisadoras do grupo, integrando desde 2010, o CONED. Importante ressaltar que as pesquisadoras: Yone Gonçalves de Moura e Zila Sanchez representam a comunidade acadêmico-científica como pesquisadoras de "notório saber" na área de drogas, tabaco e álcool, conforme publicado no Diário Oficial de São Paulo.

Dessa forma, o CEBRID atendendo aos seus objetivos de oferecer informações sobre drogas, traz mais essa contribuição à população com a participação de suas pesquisadoras na discussão sobre drogas para seu estado.

3 Centros Regionais de Referência em Crack e Outras Drogas

A temática drogas tem sido alvo de todas as áreas do conhecimento, não apenas na saúde. A Política Nacional, através da presidência da república, lançou o Plano de Enfrentamento sobre o Crack em 2010 e para implementar esse plano, foi lançado em 2011, 49 Centros de Referência em Crack e Outras Drogas. O objetivo desses centros é capacitar cerca de 15 mil profissionais de saúde.

Os profissionais irão receber cursos para atender em unidades básicas de saúde, e preparados para fazer a desintoxicação em hospitais e clínicas. Também haverá curso para o atendimento nas ruas para agentes comunitários de saúde. Isso permitirá que esses profissionais, sejam instrumentalizados para o trabalho na área, além da possibilidade aos usuários da volta ao convívio social, ao trabalho e aos estudos, enfim permitindo sua ressocialização.

Os 49 centros irão oferecer atendimento e acompanhamento aos dependentes químicos e seus familiares. Esse trabalho vem para complementar as pesquisas sobre crack realizadas por pesquisadores nas universidades, possibilitando um trabalho mais amplo, incluindo além do tratamento, trabalho de prevenção, o qual refletirá em todas as demais áreas.

EVENTO

4 Curso Cuidando de Quem Cuida Prevenindo Burnout

Os quadros clínicos e psíquicos associados ao estresse de profissionais de saúde, educação e justiça no exercício de suas atividades vêm aumentando significativamente nos últimos anos. Estes são conhecidos como Síndrome de Burnout e a literatura internacional tem enfatizado a importância de trabalho preventivo dirigido aos profissionais que estão na "linha de frente" do seu cotidiano profissional lidando com problemas envolvendo pacientes, familiares e comunidades em estado de vulnerabilidade. Neste sentido o Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas (Cebriad) - Núcleo Comunitário Diadema, (em parceria com a Prefeitura Municipal daquela cidade) organizou no período de 01 a 17 de Março ultimo passado, o **Curso Cuidando de**

Quem Cuida voltado para os profissionais de saúde e educação da rede pública da cidade de Diadema. Este curso contou com a presença de aproximadamente 35 técnicos que estão diariamente em contato com a população tanto nas escolas de ensino fundamental e médio, Fundação Florestan Fernandes, como CAPS, CAPS-ad, UBs, Centros de Tratamento para Álcool e Outras Drogas, entre outras instituições.

Baseada na visão de educação para saúde, os profissionais participaram das discussões sobre a importância do cuidado de si e do outro, bem como das Oficinas de Criatividade envolvendo desde a evolução histórica do conceito de cuidar, as especificidades do cuidado em relação às pessoas com abuso e dependência de drogas e seus familiares e o entrelaçamento das redes de cuidado da cidade de Diadema. No próximo semestre novo curso poderá ser oferecido a outros profissionais interessados.

Para participar no próximo semestre, favor entrar em contato com o Núcleo CEBRID – Diadema pelo telefone: 4043.4412, falar com Maurício.

MUNDO CÃO MUNDO LOUCO

6 Maconha Embalsamada? Maconha Múmia?

Pois é, saiu na Internet esta doida informação que foi fornecida pelo Center for Substance Abuse Prevention (CSAP) 07/2002 (www.acemprol.com/viewtopic.php?f=16&t=150).

Com o crescente uso da maconha entre os adolescentes, não é surpreendente que tenha havido também um aumento no uso de outras drogas ilícitas pelos adolescentes. Entre estas outras drogas esta o cigarro (joint-pacáu) de maconha depois de mergulhado em aldeído fórmico e álcool etílico (principais ingredientes do líquido para embalsamar; metanol e outros agentes químicos estão também presentes. PCP também é adicionado ao pacau para aumentar os efeitos da maconha, potencializando os riscos de efeitos prejudiciais).

O líquido de embalsamar é frequentemente associado a necrotérios e casa funerárias; entretanto o líquido pode também ser comprado de empresas químicas.

Estes “pacaus” adulterados têm gosto estranho e cheiram como gasolina. Por que jovens desejam fumar este tipo de maconha? Porque elas queimam mais lentamente e existe também a possibilidade de produzirem uma viagem (“high”) mais prolongada.

Embora este tipo de “tratamento para a maconha parece ser emergente, na realidade o seu uso foi inicialmente descrito ao redor dos anos 1970.”

5 O cigarro sem fumaça

Atualmente, com a restrição do uso de cigarro em ambiente público fechado, o tabaco sem fumaça tem sido notícia. Apesar de diminuir os danos para as pessoas que freqüentam o ambiente, o consumo pode gerar prejuízos que vão desde problemas com a mucosa bucal até aumento da chance de câncer.

Essa forma de uso do tabaco acontece há centenas de anos. As formas mais antigas de uso são: mascando a folha, aspirando na forma de pó (“rapé”) e também, na forma de pó, colocando na mucosa da boca (“snuff”). Os ingredientes variam de cultura para cultura, mas basicamente são formados de diversas substâncias.

As formas modernas do cigarro sem fumaça são diversificadas e com aparência similar ao cigarro convencional. Sabores e aromas têm sido adicionados ao produto. Uma empresa suíça lançou em 2006 o primeiro cigarro sem fumaça e tabaco. Trata-se de um cigarro que contém um depósito recarregável que libera nicotina sem emitir fumo. O produto não possui três das várias substâncias tóxicas e potencialmente cancerígenas do cigarro convencional (alcatrão, arsênico e cádmio) e tem sabor de um cigarro normal. Apesar de o produto ser menos nocivo, pesquisadores receiam que os produtos químicos que dão aroma possam prejudicar a saúde das pessoas.

Logo após proibição do uso em ambientes públicos fechados a indústria do tabaco e donos de bares tem apostado nessa idéia para não perder mercado. Na cidade de Granada (Espanha), um bar distribuiu cerca de 2 mil cigarros sem fumaça entre a clientela mais jovem. Essa estratégia foi, já a algum tempo, adotada por empresas aéreas que visavam diminuir efeitos provocados pela restrição ao fumo durante os vôos.

sem fumaça. Dissertação de mestrado - Faculdade de Odontologia de Bauru - USP. 2001, 101p. Disponível em <http://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/25/25141/tde-14122004-113821/pt-br.php>

Bares espanhóis usam cigarro sem fumaça para manter clientela. Disponível em: <http://www1.folha.uol.com.br/multimedia/videocasts/868825-bares-espanhois-usam-cigarro-sem-fumaca-para-manter-clientela.shtml>

Suíça anuncia primeiro cigarro sem fumaça nem tabaco. Disponível em: <http://www1.folha.uol.com.br/folha/mundo/ult94u86322.shtml>

6 Últimas Publicações que entraram para o Banco de Dados do CEBRID

Artigos

4028 - Ronzani, T.M.; Furtado, E.F. - Estigma social sobre o uso de álcool - *Jornal Brasileiro de Psiquiatria* - 59: (4) p:326-332, 2010.

4029 - Peixoto, C.; Prado, C.H.O.; Rodrigues, C.P.; Cheda, J.N.D.; Tavares da Mota, L.B.; Veras, A.B. - Impacto do perfil clínico e sociodemográfico na adesão ao tratamento de pacientes de um Centro de Atenção Psicossocial a Usuários de Álcool e Drogas (CAPS-ad) - *Jornal Brasileiro de Psiquiatria* - 59: (4) p:317-321, 2010.

4030 - Marinho, V.; Laks, J.; Coutinho, E.S.F.; Blay, S.L. - Tobacco use among the elderly: a systematic review and meta-analysis - *Cadernos de Saúde Pública* - Rio de Janeiro - 26: (12) p: 2213-2233, 2010.

4031 - Neves, A.C.M.; Gonzaga, L.A.A.; Martens, I.B.G.; Moura, E.C. - Validação de indicadores do consumo de alimentos e bebidas obtidos por inquérito telefônico em Belém, Pará, Brasil - *Cadernos de Saúde Pública* - Rio de Janeiro - 26: (12) p: 2379-2388, 2010.

4033 - Silva, CS.; Ronzani, TM.; Furtado, EF.; Aliane, PP.; Moreira-Almeida, A. -

Relação entre prática religiosa, uso de álcool e transtornos psiquiátricos em gestantes - *Revista de Psiquiatria Clínica* - 37: (4) p: 152-156, 2010.

4034 - Berto, S.J.P.; Carvalhaes, M.A.B.L.; Moura, E.C. - Tabagismo associado a outros fatores comportamentais de risco de doenças a agravos crônicos não transmissíveis - *Cadernos de Saúde Pública* - 26: (8) pgs: 1573-1582, 2010.

4037 - Gimenes Silva, L.; Almeida Junior, O. P. - Influência do tabagismo sobre os perfis lipídico e glicêmico. - *Infarma* - 22: (11) p: 49-53, 2010.

4038 - Sousa, A.S.; Oliveira, K.M.; Partata, A.K. - Alcoolismo: uma abordagem com enfoque à farmacoterapia - *Infarma* - 22: (11) p: 54-59, 2010.

4039 - Rebello, A.S.; Moura-Neto, R.; Carvalho, M.G.C. - Association study of the 1le349val polymorphism of the gene ADH1C and alcohol dependence - *Jornal Brasileiro de Psiquiatria* - 60: (1) p: 07-10, 2011.

Teses

3975 - Nogueira A. N. - O Currículo do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência - PROERD da Polícia Militar do Estado de São Paulo: exercício de cidadania - Tese de Mestrado apresentada à Pontifícia Universidade Católica de São Paulo PUC/SP - p: 01-247,2010.

3982 - Nonticuri, A. R. - Vivências de Adolescentes e Jovens Relacionadas ao Crack - Tese de Mestrado apresentada à Universidade Católica de Pelotas - Mestrado em Política Social - p: 01-172, 2010.

3983 - Sabadini; M. B. A. - Discursos e Atitudes dos Profissionais de Saúde sobre o Uso de Álcool e outras Drogas - Tese apresentada à Universidade Federal de São Paulo - Escola Paulista de Medicina para obtenção do título de Doutor em Ciências - p: 01-120, 2010.

3985 - Augusto, L. P. - Levantamento das denúncias de violência familiar nas delegacias da mulher do Município de São Paulo: Um estudo sobre a interface com o

uso de bebidas alcoólicas e outras drogas - Tese apresentada à Universidade Federal de São Paulo - Escola Paulista de Medicina - p: 01-90, 2010.

3986 - Amato, T. C. - Resiliência e uso de Drogas: Como a resiliência e seus aspectos se relacionam aos padrões de uso de drogas em adolescentes. - Tese apresentada à Universidade Federal de São Paulo Escola Paulista de Medicina - p: 01-64, 2010.

3989 - Silveira, C. M. - Preditores sociodemográficos das transições entre os estágios do uso de álcool (uso na vida, uso regular, abuso e dependência) - Tese apresentada à Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo para obtenção do título de Doutor em Ciências. - p: 01-211, 2010.

4006 - Guimarães, A.B.P. - Mulheres dependentes de álcool: levantamento transgeracional do genograma familiar. - Projeto apresentado à Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo para qualificação de Tese de Doutorado junto ao Depto. de Fisiopatologia Experimental. - p: 01-142, 2008.

4010 - Carvalho, V.M. - Pesquisa dos indicadores de uso de crack em amostras de urina de indivíduos submetidos a exame médico legal. - Tese de mestrado - Universidade de São Paulo - Faculdade de Ciências Farmacêuticas - p: 01-108, 2006.

4032 - Ribeiro, L.A. - Estratégias desenvolvidas por usuários de crack para lidar com os riscos decorrentes do consumo de droga - Tese de mestrado apresentada à Universidade Federal de São Paulo - p: 01-164, 2010.

4035 - Domanico, A. - Craqueiros e cracados: bem vindo ao mundo dos nórias! Estudo sobre a implementação de estratégias de redução de danos para usuários de crack nos cinco projetos-piloto do Brasil. - Tese de Doutorado apresentada ao Programa de Pós-graduação em Ciências Sociais e Ciências Humanas para obtenção do grau de Doutora em Ciências Sociais - p: 01-219, 2006.

CEBRID

CENTRO BRASILEIRO DE INFORMAÇÕES
SOBRE DROGAS PSICOTRÓPICAS

Cadastre-se no nosso site para receber o boletim : www.cebrid.epm.br